

# medicina & Saúde<sup>®</sup>

ano 11 • número 127 • maio de 2008  
preço Portugal Continental: 3 euros (iva inc.)  
publicação mensal  
www.jasfarma.com

Controlado  
mal e asma

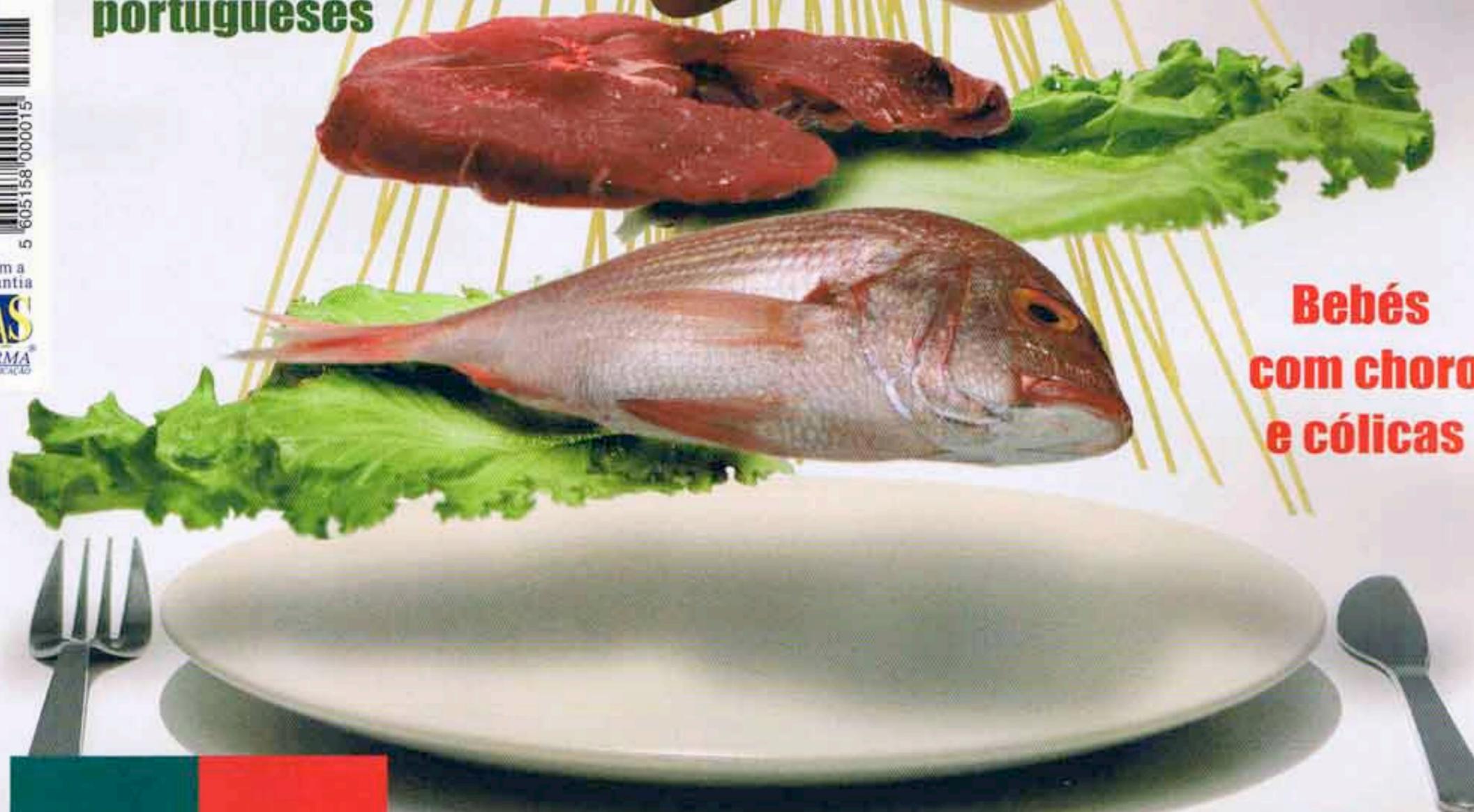
**Hipertensão em alerta  
no Mês do Coração**

**Rinossinusite  
ataca  
portugueses**

**MIOPIA E CATARATAS  
ALTERAM REALIDADE**

**Bebés  
com choro  
e cólicas**

5 605158 000015  
Com a  
garantia  
AS  
FARMA  
DISTRIBUIDORES



genéricos portugueses

# NUTRIÇÃO

# PILAR DE VIDA SAUDÁVEL

# Acupunctura pode beneficiar «amigos de quatro patas»

A taxa de sucesso da terapêutica com acupunctura em animais aproxima-se dos 100%. Esta é, porém, apenas uma abordagem na ampla área que é a Medicina Holística.

**Q**uem vir a curiosa e agitada, mas simpática e meiga, *Mel* não imagina que sofre de uma doença crónica que a acompanhará durante toda a vida. Esta cadelinha de 2 anos sofre de epilepsia, sendo esta a razão das sessões terapêuticas de acupunctura realizadas de duas em duas semanas.

A acupunctura, a homeopatia e a fitoterapia servem para exemplificar as abordagens holísticas também elas aplicadas aos animais de companhia.

É com enorme facilidade que a veterinária coloca as agulhas em cerca de 10 pontos de acupunctura. Mais impressionante é a serenidade do animal de companhia durante a sessão, de 15 a 20 minutos.

«Estas terapias são muito eficazes nos animais que têm doenças crónicas. No caso da epilepsia, a terapêutica convencional é muito agressiva ao nível dos órgãos, de destoxificação e metabolismo, em especial do fígado», explica a Dr.ª Dinora Xavier, médica veterinária com formação especializada na área das medicina complementares e alternativas.

Apesar de o tratamento incidir sobre uma patologia específica, o médico veterinário que se dedica à holística faz a avaliação global do animal de companhia, de modo a harmonizar o estado clínico geral.

## Consultas no domicílio

O serviço «home care» está intimamente ligado à filosofia das medicina alternativas. Segundo Dinora Xavier, «os animais apresentam sempre um

comportamento diferente no consultório médico. As consultas ao domicílio conferem-lhes bem-estar, porque não saem do seu ambiente».

Esta veterinária dedicou-se à holística, pois, à medida que exercia Medicina Convencional, começou a ficar descontente com os resultados, em especial ao nível das doenças crónicas.

Decorria o ano de 2006 quando começou a fazer consultas ao domicílio pontualmente. As solicitações aumentaram e, em 2007, oficializou o projecto Veterinária Holística, em conjunto com o Prof. Nuno Vieira. Desde então, raramente recorre à terapêutica convencional.

«Não nos dedicamos ainda a todas as vertentes possíveis da Medicina Holística, pois trata-se de uma área muito ampla. A Medicina Tradicional Chinesa, na qual se inclui a acupunctura é, por si só, uma abordagem holística», menciona a veterinária.

«Além da MTC», acrescenta, «o serviço “home care” inclui uma área da homeopatia, a fitoterapia, a dietética, a probiótica e a fisioterapia (no contexto dos casos que seguimos). Também fazemos análises, exames de diagnóstico e temos uma abordagem muito específica em relação à vacinação».

Quanto aos «doentes», eles são na sua maioria cães, mas também há muitos gatos e alguns cavalos. O tipo de abordagem, a aplicação da terapia e a respectiva frequência delineiam-se após análise de cada caso.

«Tratamos essencialmente doenças crónicas. Geralmente, os proprietários dos animais já os tinham levado a vários locais e experimentado diferentes terapêuticas sem terem obtido sucesso», indica Dinora Xavier, assegurando:

«Em mais de 90% dos casos temos bons resultados, sendo que ficam curados ou dentro das limitações que já têm ganham qualidade de vida. Porém, é essencial que o dono colabore, seguindo as recomendações.»



Dr.ª Dinora Xavier:  
«Tratamos essencialmente doenças crónicas»